

中丹ふれあいアカデミー

6月から多彩な文化講座を開講します。
あなたもチャレンジしてみませんか！

【場所】綾部市中央公民館
(綾部市里町久田 21-20)

主催/(公財)京都府中丹文化事業団

受講生募集

6月から開講！

受講者様向け 講座説明会

受講者の募集にあたり、講座の内容を知っていただくため、各講師による説明会を行います。お気軽にご参加ください。*都合によりお休みの講座もございます。

【日時】4月4日(日) 13:00~15:00

【会場】綾部市中央公民館 中央ホール (綾部市里町久田 21-20)

各講座のお申込みは… 【期間】4月4日(日)~5月30日(日)

電話または直接 (公財)京都府中丹文化事業団へお申込みください。☎(0773) 42-7705

各項目の①=開催日時、②=受講料、③=諸経費

① OEKAKI | カッコイイ線描講座！



講師：福山久美子 (似顔絵画家)

絵を描くのが好きなみんなで線とデッサンの基本から60分間楽しく熟中しませんか。基本だけではなく絵を元にいろんな事に挑戦しましょう♪ (お子様向け)

- ①毎水曜(月4回、全40回)17:00~18:00
 - ②1回1,000円
 - ③初期費用：2,000円 (スケッチブック、鉛筆)
- new**

② 楽々陶芸入門

講師：足立 賢 (陶芸家)

土に馴れ親しむ事から始めて作品を作る楽しみに没頭できる時間と場所を共有し、みんなで楽しみましょう。

- ①第2・4土曜(月2回、全18回)13:30~15:30
 - ②1回1,500円
 - ③材料費：1回500円 (粘土代他)
- new**



③ はじめての大正琴

講師：田中美香子 (琴修会3級師範・よつば会代表)

初級の教則本に沿って、ピックの持ち方、座り方、楽譜の読み方からはじまる初心者入門講座です。みんなで楽しく音楽しましょう。

- ①第1木曜(月1回、全10回)13:30~14:30
 - ②月2,000円
 - ③初期費用：1,650円 (テキスト)
- *大正琴のレンタル、ご購入の相談応じます。



④ シニアのための脳トレピアノ/®教室

講師：塩見裕美 (カワイピアノ演奏・指導グレード取得)

脳がいきいき若返る、音楽でアンチエイジング、全く経験がないけどピアノを弾いてみたかった方、習いかけでやめてしまった方、人とのつながりの中で脳トレをしながらピアノを楽しみましょう。*指導は電子ピアノ使用。

- ①第2・4木曜(月2回、全6回)10:00~11:30
 - ②1回2,000円
 - ③初期費用：300円 (楽譜コピー代等)
- 楽器のない方レンタル：1回500円



⑤ やさしいお琴教室

講師：福井正則 (京都當道会 師匠・綾部三松会 会員)

基礎から色々な曲を教えます。初心者の方は特に音楽の基礎からやさしく丁寧に指導いたします。お琴の音色・世界を楽しみましょう。

- ①第3金曜(月1回、年10回)19:30~20:30
 - ②月2,000円
 - ③初期費用：40,000円 (教則本・爪・調子笛・立奏台・見台等)
- 楽器レンタル 月5,000円

⑥ 三味線の会

講師：福井正則 (京都當道会 師匠・綾部三松会 会員)

基礎から地唄まで丁寧に指導いたします。細い糸が奏でる世界、三味線の世界を楽しみましょう。

- ①第3土曜(月1回、年10回)19:30~20:30
- ②月2,000円
- ③初期費用：30,000円 (教則本・練習用パチ・パチ袋・調子笛・見台等) 楽器レンタル 月5,000円



⑦ 誰でも弾ける楽しいウクレレ



講師：梅原 豊 (ミュージック・フレンド)

可愛く楽しいハワイ生まれの楽器です。軽やかで温かい音色が魅力。小さくて持ち運びも便利なので、どこへでも一緒に出かけて楽しめます。楽譜が苦手な方も大丈夫です。

- ①第1・3土曜(月2回、全20回)14:00~15:00
- ②月3,000円
- ③初期費用：2,000円 (テキスト・コピー代)

⑧ 誰でも弾ける楽しいギター

講師：梅原 豊 (ミュージック・フレンド)

新しいことに挑戦したい、きれいなフォームで悩まずに弾きたい。上達のコツは、あなたに合ったいい楽譜に出合えること。基礎から始め色々な曲を幅広くマスターします。

- ①第2・4土曜(月2回、全20回)14:00~15:00
- ②月3,000円
- ③初期費用：2,000円 (テキスト・コピー代)

⑨ 安来節 ドジョウすくい踊り教室

講師：一宇川敏 (安来節保存会踊り 師範)



「笑顔さわやか心も踊る」をモットーに本場の安来節踊りを学びます。隠し芸としても体力増強 (特に腰痛防止) にも役立ちます。生徒さんの個性、年齢性別に配慮して楽しく踊る講座です。

- ①第4木曜(月1回、全8回)10:00~11:40
- ②月2,000円
- ③初期費用：15,000円 (上着・ズボン・豆しぼり・ザル・ピック等)

⑩ 安来節 銭太鼓教室

講師：一宇川敏 (安来節保存会銭太鼓 准師範)

本場、正調安来節銭太鼓を学びます。保存会本部道場伝統の銭太鼓打ちを中心に、元気に楽しいリズムで練習します。民謡や音頭に合わせた創作銭太鼓も打ちます。



- ①第4木曜(月1回、全8回)13:30~15:10
- ②月1,800円
- ③初期費用：3,000円 (銭太鼓一式)

⑪ 太極拳教室

講師：井上三好 (日本武術太極拳連盟公認指導員)

老若男女問わず、それぞれの体力に合わせて、どなたでも出来る健康運動です。呼吸に合わせてゆっくり行いますので無理なくできます。どうぞお気軽にのぞいてみてください。

- ①第1・3金曜(月2回、全20回)13:30~15:00
- ②1回500円

⑫ 楽しく 花あしらい

講師：福井恵子 (日本フラワーデザイナー協会 講師)

テーブル花など暮らしをいろどるフラワーアレンジを基本からレッスンします。



- ①第2金曜(月1回、全10回)18:00~21:00
- ②1回2,000円
- ③材料費：1回2,000円 (花材)

⑬ 水彩画教室



講師：橋本正次 (京都日本画家協会 会員)

季節を描く水彩画。四季折々の風景や花・果物・野菜など身近なものをはがき・色紙に描いて楽しみませんか。

- ①第1・3金曜(月2回、全20回)9:30~11:30
- ②月4,000円
- ③初期費用：13,000円 (絵具・筆・スケッチブック等)
材料費：年6,000円 (モチーフ・色紙・画用紙)

⑭ 加賀ゆびぬき

講師：岡田攝子 (加賀ゆびぬき絢の会 講師)

金沢で古くから伝わる美しい裁縫道具「ゆびぬき」を作ります。ストラップやペンダントなどアクセサリーとして身につけて楽しむこともでき、贈り物としても喜ばれます。作り手の感性で生まれる、世界でひとつの作品は美しさと作る喜びにあふれています。



- ①第1金曜(月1回、全10回)10:00~12:00
- ②月2,000円
- ③初期費用：1,500円 (ゆびぬき初心者セット)
材料費：年1,000円 (絹糸、真綿、絹縫い針等)

⑮ 着物に親しむ会

講師：福山幸子 (日本和装師会 認定 高等師範)



いつでも気軽に、早く、きれいに、楽に着物の着方や作法・マナーを身につけ、染め、織り、文様などの魅力に触れ、自分なりのコーディネートを楽しみながら、暮らしの中で受け継がれてきた「きもの」に親しみます。

- ①毎木曜(月4回、全40回)10:00~12:00
- ②1回1,800円

⑯ 基礎から学ぶ着付け教室

講師：古橋幸子 (新日本和装協会 一級講師)

和装の基礎から応用まで、身近な半幅帯での各種帯結び、人気の角出しなど理論と実技で分かりやすく学んでいただきます。着物での茶話会なども楽しむ予定です。



- ①第1・3金曜(月2回、全20回)13:30~15:30
- ②月3,000円
- ③初期費用：7,000円 (改良枕、ウエストベルト、クリップ等)
*必要に応じて小物購入

主催・お問い合わせは 公益財団法人 京都府中丹文化事業団
(綾部市里町久田21-20 ☎ (0773) 42-7705)