

中丹ふれあいアカデミー

6月から多彩な文化講座を開講します。
あなたもチャレンジしてみませんか！

【場所】綾部市中央公民館
(綾部市里町久田 21-20)

主催/(公財)京都府中丹文化事業団

受講生募集

6月から開講！

受講者様向け 講座説明会

受講者の募集にあたり、講座の内容を知っていただくため、各講師による説明会を行います。お気軽にご参加ください。*都合により講師がお休みの講座もございます。

【日時】4月3日(日) 13:00~15:00

【会場】綾部市中央公民館 中央ホール (綾部市里町久田 21-20 ☎0773-42-7705)

各講座のお申込みは… 【期間】4月3日(日)~5月29日(日)
電話または直接(公財)京都府中丹文化事業団へお申込みください。☎(0773)42-7705

各項目の①=開催日時、②=受講料、③=諸経費

① フェルト教室

講師：生野敦子 (染色技能士)

new

ふわふわの羊毛から、お湯を使って圧縮させて丈夫なフェルトの生地を作ります。暖かく身に着ける物を平面だけでなく、立体的なものも作ります。(テーブルマット~カバン等の制作を予定しています。)



- ①第1木曜(月1回、全6回)10:00~12:00
- ②1回2,000円
- ③初期費用：1,000円(ボウル、ビニール、ピン他) 材料費：1回500円~1,000円(羊毛代)

② 楽しく花あしらい

講師：福井恵子 (日本フラワーデザイナー協会 講師)

new

テーブル花など暮らしをいろどるフラワーアレンジを基本からレッスンします。



- ①第2金曜(月1回、全10回)18:00~21:00
- ②1回2,000円
- ③材料費：1回2,500円(花材)

③ 加賀ゆびぬき教室

講師：岡田攝子 (加賀ゆびぬき絢の会 講師)

「加賀ゆびぬき」は金沢に伝わる裁縫道具です。インテリアグッズ、ペンダントやスカーフリングなどアクセサリーとして活用でき、贈り物としても喜ばれます。

絹糸から生まれる、世界にたった一つの作品は美しさとする喜びにあふれています。



- ①第2土曜(月1回、全10回)10:00~12:00
- ②月2,000円
- ③初期費用：1,500円(ゆびぬき初心者セット、資料) 材料費：年1,000円(絹糸、真綿、絹縫い針等)

④ 趣味のハンコ 篆刻講座

講師：山内利男 (全日本篆刻家協会元常任委員)

趣味のハンコ作りから、高度で専門的な篆刻作品の制作まで、みんなで楽しく学びます。

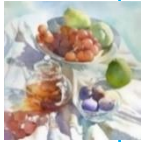


- ①第2・4金曜(月2回、全20回)13:30~16:30
- ②月2,500円
- ③初期費用：8,000円(印刀、印材、印床、印泥) 材料費：月500円(印材)

⑤ あざみの会 水彩画教室

講師：橋本正次 (京都日本画家協会 会員)

絵を描くことで日々の生活を美しく彩ります。四季折々の風景や花・果物・野菜など描いて楽しみませんか。初心者から丁寧に指導いたします。



- ①第1・3金曜(月2回、全20回)9:30~11:30
- ②月4,000円
- ③初期費用：13,000円(絵具・筆・スケッチブック等) 材料費：年2,400円(モチーフ・色紙・画用紙等)

⑥ はじめての大正琴

講師：田中美香子 (琴修会3級師範・琴修会舞鶴支部長)

座り方、楽譜の読み方からはじまる入門講座です。キラキラ星から無理なく始め、童謡・歌謡ポップス・演歌・クラシック等ジャンルを問わず楽しめます。

new



- ①第1木曜(月1回、全10回)11:00~12:00
- ②月2,000円
- ③初期費用：2,970円(テキスト)
- *大正琴のレンタル、ご購入の相談応じます。

⑦ 歌って倶楽部-UTAKURA-

講師：塩見裕美 (脳トレピアノ®歌って倶楽部認定講師)

唱歌やなつかしい歌を皆で歌うことによって、脳の活性化・ストレス発散・健康増進・美容効果アップ・フレイル認知予防・コミュニケーション作り、うまく歌うことより楽しさを重視のレッスン。

- ①第1・3金曜(月2回、全6回)10:00~11:00
- ②年9,000円
- ③初期費用：500円(資料代)



⑧ シニアのための脳トレピアノ®教室

講師：塩見裕美 (カワイピアノ演奏・指導グレード取得、脳トレピアノ®認定講師)

脳がいさいさ若返る、音楽でアンチエイジング、全く経験がないけどピアノを弾いてみたかった方、習いかけでやめてしまった方、人とのつながりの中で脳トレをしながらピアノを楽しみましょう。*指導は電子ピアノ使用。

- ①第2・4金曜(月2回、全6回)10:00~11:30
- ②年12,000円
- ③初期費用：300円(資料代) 1回200円(練習用楽器使用料)

⑨ やさしいお琴教室

講師：福井正則 (京都當道会 師匠・綾部三松会 会員)

基礎から色々な曲を教えます。初心者の方は特に音楽の基礎からやさしく丁寧に指導いたします。お琴の音色・世界を楽しみましょう。

- ①第3金曜(月1回、年10回)19:30~20:30
- ②月2,000円
- ③初期費用：40,000円(教則本・爪・調子笛・立奏台・見台等) 楽器レンタル 月5,000円

⑩ 三味線の会

講師：福井正則 (京都當道会 師匠・綾部三松会 会員)

基礎から地唄まで丁寧に指導いたします。細い糸が奏でる世界、三味線の世界を楽しみましょう。

- ①第3土曜(月1回、年10回)19:30~20:30
- ②月2,000円
- ③初期費用：30,000円(教則本・練習用バチ・バチ袋・調子笛・見台等) 楽器レンタル 月5,000円



⑪ 誰でも弾ける簡単ギター

講師：梅原豊 (ミュージック・フレンド)

クラシックからフォークソングまで、20曲マスターを目指します。新しいことに挑戦したい、上達したい、一からやり直したい、きれいなフォームで演奏したい、こんな方におすすめです。

- ①第2・4土曜(月2回、全20回)13:00~14:00
- ②月3,000円
- ③初期費用：2,000円(テキスト・楽譜・コピー代)

⑫ 誰でも弾ける楽しいウクレレ

講師：梅原豊 (ミュージック・フレンド)

可愛く楽しい楽器。軽やかで温かい音色が魅力のハワイ生まれの楽器です。小さくて持ち運びも便利なので、どこへでも一緒に出かけて楽しめます。楽譜が苦手な方も大丈夫です。

- ①第1・3土曜(月2回、全20回)15:20~16:20
- ②月3,000円
- ③初期費用：2,000円(テキスト・楽譜・コピー代)

⑬ 安来節踊り教室

講師：一宇川敏 (安来節保存会踊り 大師範)

「笑顔さわやか心も踊る」をモットーに正調安来節踊りを学びます。①膝の屈伸のスクワット効果で腰痛防止。②笑顔で自分やお客さんの心の開放。③かくし芸で豊かな交流の広がり。

- ①第4木曜(月1回、全10回)9:00~11:00
- ②月2,000円
- ③初期費用：希望者のみ25,000円(上着・ズボン・豆しぼり・鼻あて等)



⑭ 銭太鼓教室 安来節保存会正調銭太鼓

講師：一宇川敏 (安来節保存会銭太鼓 准師範)

安来節保存会、本部道場の正調銭太鼓を練習します。民謡や音頭に合わせた銭太鼓も打ちます。



仲間と合わせて打てば、発表会等で披露でき会が盛り上がります。

- ①第4木曜(月1回、全10回)13:30~15:30
- ②月2,000円
- ③初期費用：年3,500円(銭太鼓セット)

⑮ 太極拳教室

講師：井上三好 (日本武術太極拳連盟公認指導員)

健身運動として、とても有効と近年注目される太極拳を初心者の方にも楽しく学んでいただける講座です。太極拳はそれぞれの体力に合わせて行えますので、年齢、性別に関係なく、どなたでも習得することができます。

- ①第1・3金曜(月2回、全20回)13:30~15:00
- ②1回500円

⑯ はじめてのバッチフラワーエッセンス

講師：藤山久美子 (ニールズヤードPSフラワーエッセンス講師)

アロマセラピーやハーブと違い、花のエネルギーを使った癒しがフラワーエッセンスです。毎日をポジティブに過ごすために生活に取り入れてみませんか。

- ①第3土曜(月1回、全8回)13:00~15:00
- ②月2,000円
- ③初期費用：必要な方のみ2,000円(参考本) 材料費：1回500円(教材代・実習代)

new

⑰ 着物に親しむ会

講師：福山幸子 (日本和装師会 認定 高等師範)

いつでも気軽に「きもの」をきれいに、そして楽に着ることができます。合わせて作法やマナー、TPOを身につけます。また、染め、織り、文様などの魅力に触れ、自分なりのコーディネートを楽しみながら、暮らしの中で「きもの」に親しみます。

- ①毎木曜(月4回、全40回)10:00~12:00
- ②1回1,800円



主催・お問い合わせ

(公財)京都府中丹文化事業団

綾部市里町久田 21-20 ☎ (0773) 42-7705