

2019年度 京都市中丹文化会館チャレンジ講座

この講座は、みんなで楽しく練習し、グループ活動を目指します。発表会も開催いたします。

新規募集(5講座)

アンサンブルを楽しもう! 50歳からのギター教室



足立由香理氏(あだちゆかりギター教室主宰)
①毎月第1・3(土) 10:00~11:30
②50歳以上の方
③テキスト代 1,200円 / レンタルギター5,000円(20回分)
*ギター持込み可、補助器具は用意します。

みんなで楽しく! はじめてのサックス教室



野田明氏(スタジオエヌ代表・サクソフォン講師)
①毎月第2・4(木) 19:00~20:00
②初心者の方
③テキスト代 1,200円程度
*サックス持込み可。お持ちでない方は、初回の講習で相談可。35,500円~斡旋いたします。

受講者募集中

初心者の方大歓迎! 各講座とも

期間:6月~3月
(落語・ステンドグラスは期間が異なります。)
受講料:10,000円(全20回分)
(1回500円)
(和太鼓・ステンドグラス・落語は、別料金です。)
定員:20名程度
*募集締切 4月29日
*定員になり次第締め切ります。定員に満たない場合は開講しないことがあります。

各項目の①=開催日時、②=対象、③=諸経費

童謡・懐メロを奏でる ハーモニカ教室



芦田照男氏(福知山マンドリンクラブ代表)
①毎月第1・3(水) 10:00~11:30
②50歳以上の方
③ハーモニカ代 4,100円
楽譜代 1,500円

はじめよう! ヒップ・ホップ・ダンス



Ryu~中西竜太氏
(Dance StudioRootsオーナー)
①毎月第1・3(土) 19:00~20:00
②小学生~中学生の方
③シューズ代 4,400円、
スポーツ保険 800円

女性指導者による おやこ和太鼓スクール



講師:綾部市太鼓連合会 女性指導者
①毎月第1・3(木) 19:30~21:00
②小学生以上の方(1人でも参加OK)
受講料:1名 5,000円(全20回)
③材料費 300円
バチの無い方は別途 1,000円

追加募集(4講座)

キッズチアダンス・スクール

川井千枝氏(カワイダンスエージェンシー代表)



①毎月第1・3(水) 19:00~20:00
②幼稚園~中学生の女の子
③ポンポン・シューズ・Tシャツ代 6,500円
スポーツ保険 800円

はじめてのフラダンス

渡辺奈生氏(フラハラウオカレイナニウイオカアイナ所属)



①毎月第2・4(木) 14:00~15:30
②高校生以上
③CD、歌詞代 300円

ステンドグラス講座

小池やすし氏(スタジオ トノノ代表・ガラス工芸作家)
◎創作コース 土曜日 ①10:00 ②13:30 各コース
初回はキットを使用し、技法を身につけ、その後は各自で自由な作品を作ります。
◎キットコース 土曜日 13:30 コース
キットを使用して3種類の小物を作ります。
*受講料・諸経費など詳細は下記へお問い合わせください。

桂三扇 はじめての落語教室

桂三扇(上方落語協会 所属・六代桂文枝門下)
①毎月第3(水) ①16:30 ②19:00
②幼稚園年中以上(小学生以下は保護者同伴)
受講料:高校生以上 10,000円(全8回)
幼稚園年中~中学生 8,000円
③教材費 4,000円、扇子 2,000円、タオル 500円



主催・お問い合わせは **公益財団法人 京都市中丹文化事業団**
お申し込み (綾部市里町久田 21-20 ☎(0773) 42-7705)

2019年度(公財)京都市中丹文化事業団 文化講座

中丹ふれあいアカデミー

さあ!楽しく始めよう!

6月から多彩な文化講座を開講します。
ぜひ、あなたもチャレンジしてみませんか!

【場所】綾部市中央公民館
(綾部市里町久田 21-20)

主催/(公財)京都市中丹文化事業団

受講生募集

6月から開講!

受講者様向け 講座説明会

受講者の募集にあたり、講座の内容を知っていただくため、各講師による説明会を行います。お気軽にご参加ください。

【日時】4月7日(日) 13:00~15:00

【会場】綾部市中央公民館 中央ホール (綾部市里町久田 21-20)

各講座のお申込みは… 【期間】4月7日(日)~5月31日(金)

【方法】電話または直接(公財)京都市中丹文化事業団へお申込みください。☎(0773) 42-7705

各項目の①=開催日時、②=受講料、③=諸経費

☆クラフトを楽しもう!

① 美しいチョークアート

講師:蘆田京子(FCA アルコパレーノ認定講師)
下書きした下絵に、オイルパステルを指でのぼして、あなただけの色鮮やかなオリジナルの絵を描いていただきます。
①第2日曜(月1回、全6回)10:00~12:00
②1回 1,000円



② はじめてのかぎ針編み小物

講師:北沢綾子(日本編物手芸協会普通教師)
かぎ針編みの基礎をベースに、初めての方にも楽しんでいただける作品づくりをします。
①第3水曜(月1回 全10回)10:00~12:00
②1回 2,000円 ③初期費用:400円(かぎ針)
材料費:1回 500~2,000円(毛糸など)



③ 加賀ゆびぬき教室

講師:岡田攝子(加賀ゆびぬき絢の会講師)
加賀の伝統的な美しい裁縫道具「ゆびぬき」を作ります。ストラップなどアクセサリとして身につけ楽しむこともできます。
①第1金曜日(月1回 全10回)10:00~12:00
②月 2,000円 ③材料費:年 3,000円
初期費用:1,500円(絹地縫い糸、和紙、指ぬき土台等)



④ ゆっくり描く 水彩画

講師:橋本正次(日本画遊の会 主宰)
花や野菜など四季を通してモチーフとして描いてもらっています。写生を基本として2時間で一つの作品を仕上げる楽しさを味わってください。
①第2・4水曜(月2回、全20回) 9:30~11:30
②月 4,000円 ③材料費:年 3,000円
初期費用:12,000円(絵具、筆など)



⑤ やさしい樹脂ねんど講座

講師:向山恭子(西日本創作粘土協会 会長)
樹脂粘土を使用し花(ひまわり、ポピーなど)や果物(桃、苺など)、季節の物(干支、鏡餅など)を作成します。
①第2木曜(月1回 全10回)13:30~14:30
②月 2,000円 ③材料費:月 1,200円
初期費用:1,500円(粘土ペラ、のぼし棒 他)



⑥ クラフトバンド教室

講師:福本三枝(クラフトバンドエコロジー協会認定講師)
クラフトバンド(再生紙で出来たエコな紙紐)を使って、かごやバック等を編んで作ります。
①第4金曜日(月1回、全10回)13:30~15:30
②1回 1,200円
③材料費:1回 300~2,000円



⑦ マキソーイング教室(手仕事専科)

講師：林 知佳 (マキソーイング教室指導歴20年)

着れなくなった服のリメイクや子供服へのリフォームなど希望に応じて学んでいただけます。

- ①第1・3木曜(月2回、全20回)10:00~12:00
- ②1回1,600円

⑧ 美しい花あしらい

講師：福井恵子 (NFD講師)

テーブル花など暮らしをいどころフラワーアレンジを楽しんでください!

- ①第2金曜日(月1回、全10回)19:00~20:30
- ②月2,000円 ③材料費:1回2,000円(花代)



★ 伝統を楽しもう!

⑩ 趣味のハンコ/はじめての篆刻

講師：山内利男(京都書画院参事)

軟らかい石に好きな文字を刻る世界に一つだけのマイ・ハンコ。名前や絵手紙、書画の印を初歩から学びます。

- ①第2・4金曜(月2回、全20回)13:30~16:30
- ②月2,500円 ③初期費用:道具代10,000円



⑪ 安来節踊り教室

講師：一字川 敏 (安来節保存会本部道場 師範)

本場の正調安来節(一字川流)を指導します。笑顔と所作でユーモラスな、どじょうすくい踊りを体験してください。

- ①第4木曜(月1回、全10回)10:00~12:00
- ②1回1,800円
- ③初期費用:20,000円*衣装、豆しぼりなど



⑫ 安来節銭太鼓教室

講師：一字川 敏 (安来節保存会本部道場 師範)

安来節銭太鼓の正調打ちと合わせ、民謡や歌謡曲に振付けた、楽しい銭太鼓も学びます。

- ①第4木曜(月1回、全10回)13:00~16:00
- ②1回1,500円
- ③初期費用:3,000円(銭太鼓セット)

★ 楽器を奏でよう!

⑬ やさしいお琴教室

講師：福井正則(京都當道会 師匠、綾部三松会 会員)

お琴をやさしい基礎から、名曲「春の海」などが弾けるように指導いたします。

- ①第2土曜日(月1回、全10回)19:30~20:30
- ②月2,000円 ③琴レンタル:月5,000円
- 初期費用:50,000円(教則本・爪・調子笛・見台)

⑨ バードカービング教室(初級)

講師：四方義宏(「カービング・フレンド・京都」会員)

木彫りで本物そっくりの野鳥を作ります。誰にでも簡単に始められ、それぞれの技量に応じて楽しめます。

- ①第4木曜(月1回、全10回)13:00~16:00
- ②1回1,500円 ③材料費:1作品につき1,500円
- *ナイフ・彫刻刀が必要です。



⑬ 楽しい詩吟

講師：吉田晟風(神心流吟道「宗師」・京都府詩吟連盟理事)

神心流の吟法にのっとり易しく指導をします。また、歌、民謡等も入れて楽しい吟詠をめざします。腹式呼吸で大きな声を出すことは、健康作りにもなります。

- ①第2・4火曜日(月2回、全20回)13:30~15:30
- ②年10,000円 ③資料代:年2,000円 初期費用:1,000円

⑭ きものに親しむ会

講師：福山幸子(日本和装師会 認定 高等師範 ほか)

染め、織り、文様などの魅力に触れ、暮らしの中で受け継がれてきた「きもの文化」に親しみながら、きものの着方や作法を身につけます。

- ①毎木曜(月4回、全40回)10:00~12:00
- ②1回1,500円



⑮ 基礎から学ぶ着付け教室

講師：古橋幸子(新日本和装協会一級講師)

ご自分で着る自装を行います。理論と実技で着物の楽しさを基礎からやさしく学んでいただけます。

- ①第1・3金曜(月2回、全20回)10:30~12:30
- ②月2,000円 ③材料費:必要に応じ小物購入
- 初期費用:7,000円(改良枕、ウエストベルト 他)

⑯ ステップアップ着せ方教室

講師：古橋幸子(新日本和装協会一級講師)

主に人に着付ける他装を行います。理論と実技で着物の楽しさを学んでいただけます。

- ①第1・3金曜(月2回、全20回)13:30~15:30
- ②月3,000円 ③材料費:必要に応じ小物購入

⑱ 三味線教室

講師：福井正則(京都當道会 師匠、綾部三松会 会員)

やさしい基礎から地唄まで、細い糸が奏でる世界を楽しみましょう。

- ①第2金曜日(月1回、全10回)19:30~20:30
- ②月2,000円 ③三味線レンタル:月5,000円
- 初期費用:40,000円(教則本・バチ・調子笛・見台 等)



⑲ 楽しい大正琴「アンサンブル」講座

講師：西村聡美(琴城流大正琴教授・KOTONE代表)

合奏で弾く大正琴は格別です。みんなの音が集まって曲が完成した時の感動を、多くの方に味わっていただけるよう、基礎からやさしく指導します。

- ①第1・3水曜(月2回、全20回)14:00~16:00
- ②年10,000円 ③大正琴レンタル2,000円(20回分)
- 材料費:1,500円程度(テキスト、ピックなど)

⑳ シニアのためのピアノ教室

講師：塩見裕美(カワイピアノ電子オルガングレード)

60歳以上のピアノが初めてという方のための教室です。子どものころから弾きたかった、知っている曲を弾いてみたい方、歓迎です。

- ①第1・3水曜(月2回、全12回)10:15~11:45
- ②年18,000円 ③初期費用:2,400円(本・ワークブック)



★ カラダを動かそう!

㉒ はじめてのマジックあれ~

講師：長澤幹雄(マジック歴30年)

はじめての方に分かりやすく、人前でマジックが出来るように、テクニックや心構えなどリクチャーします。

- ①毎水曜日(月4回、全24回)13:30~15:00
- ②1回1,500円 ③材料費:ネタに応じて必要



㉓ ホーリスティックアロマセラピー

講師：藤山久美子(AEAJ認定アロマセラピーインストラクター)

心と身体のバランスを保つ、アロマセラピーの自然製油を使用しての活用法や、歴史、セルフケア、香りのブレンドなど基礎知識を学びます。

- ①第2土曜(月1回、全10回)10:30~12:00
- ②1回1,500円 ③材料費:1回1,000円(製油、容器等)
- 初期費用:3,240円(テキスト)

㉔ アロマ&クレイセラピーホームケア講座

講師：出口智子(国際クレイセラピー協会認定インストラクター)

初心者の方にも、気軽に日常の中で香りある暮らしを楽しんでいただけるアイテムや、スキンケアグッズを作成します。

- ①第2金曜(月1回、全10回)10:00~12:00
- ②月2,000円 ③材料費:月2,500円(資材、容器 等)

㉕ みんなの認知症予防ゲームリーダー養成講座

講師：神内千恵子(NPO法人認知症予防ネット公認講師)

「楽しく笑って人とつながりいつの間にか脳活性」認知症予防ゲームの実習・体験や道具作りなどを行います。

- ①第1・3土曜(月2回、全16回)9:30~11:30
- ②年5,000円 ③資料代:年1,000円

㉖ はじめての大正琴

講師：田中美香子(琴修会3級師範・舞鶴支部支部長)

初級の教則本に沿って、ピックの持ち方、座り方、楽譜の読み方から学びます。初心者大歓迎、大正琴で毎日楽しく、思い出の曲を弾いてみましょう!

- ①第1・3火曜(月2回、全20回)10:30~11:30
- ②月3,500円 ③大正琴レンタル月1,000円
- 資料代:2,940円(教則本)

㉗ 誰でも弾ける楽しいウクレレ

講師：梅原 豊(ミュージック・フレンド)

可愛くて楽しい楽器です。ハワイの曲からクラシック、ポピュラー、ジャズまで指導します。誰でも弾ける楽譜の使用で、ウクレレの奏法を身につけ20曲をマスターします。

- ①第1・3土曜(月2回、全20回)12:30~13:30
- ②月3,000円 ③初期費用:2,000円(テキスト)



㉘ 誰でも弾ける簡単ギター

講師：梅原 豊(ミュージック・フレンド)

クラシックからフォークソングまで、誰でも弾ける楽譜の使用でギターの練習曲を身につけ、禁じられた遊びからフォークソング20曲マスターを目指します。

- ①第2・4土曜(月2回、全20回)15:30~16:30
- ②月3,000円 ③初期費用:2,000円(テキスト)

㉙ あすなろ・たんたん腹話術教室

講師：平山和志(全日本あすなろ腹話術協会 理事・師範)

腹話術の声・発声や人形の操作、台本の作り方など人前で発表ができるようになるまでの指導をやさしく行います。

- ①第3日曜(月1回、全10回)10:00~12:00
- ②月1,000円

㉚ 太極拳教室

講師：井上三好(日本武術太極拳連盟公認指導員)

若い方から高齢者まで、それぞれの体力に合わせて、どなたでも出来る健康運動です。呼吸に合わせてゆっくり行う運動なので無理なくできます。

- ①第1・3金曜(月2回、全20回)13:30~15:00
- ②1回500円



㉛ 社交ダンス講座

講師：岩崎裕生(社団法人全日本ダンス協会連合会)

社交ダンスの基礎ステップを中心に楽しい雰囲気の中で、音楽に合わせて踊れるように指導します。

- ①毎火曜(月4回、全40回)13:30~15:00
- ②1回1,000円

