

# 中丹ふれあいアカデミー

6月から多彩な文化講座を開講します。  
あなたもチャレンジしてみませんか！

【場所】綾部市中央公民館  
(綾部市里町久田 21-20)

主催/(公財)京都府中丹文化事業団

## 受講生募集

6月から開講！

### 受講者様向け 講座説明会

受講者の募集にあたり、講座の内容を知っていただくため、各講師による説明会を行います。お気軽にご参加ください。\*都合により講師がお休みの講座もございます。

【日時】4月8日(土) 13:00~15:00

【会場】綾部市中央公民館 中央ホール (綾部市里町久田 21-20 ☎0773-42-7705)

各講座のお申込みは… 【期間】4月8日(土)~5月28日(日)

電話または直接 (公財)京都府中丹文化事業団へお申込みください。☎(0773) 42-7705

各項目の①=開催日時、②=受講料、③=諸経費

### ① お気楽陶芸教室

講師：足立 賢 (陶芸家)

土に馴れ親しむ事から始めて、器や人形等を作る楽しさを追求します。

時間と場所を共有し、みんなで楽しみましょう。

- ①第2・4土曜(月2回、全20回)13:30~15:30
- ②1回1,500円
- ③材料費：1回500円(粘土・釉薬等)



### ② フェルト教室

講師：生野敦子 (染技能士)

ふわふわの羊毛を使い、手とお湯とで繊維を絡めて縮絨させフェルトを作ります。平面の作品から立体の実用性のある物を作り仕上げます。

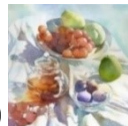


- ①第1木曜(月1回、全6回)10:00~12:00
- ②1回2,000円
- ③初期費用：1,000円(ボウル、ビニール、ピン等)  
材料費：1回500円~1,500円(羊毛、筆)

### ③ あざみの会 水彩画教室

講師：橋本正次 (京都日本画家協会 会員)

絵を描くことで日々の生活を美しく彩ります。四季折々の風景や花・果物・野菜など描いて楽しみませんか。初心者から丁寧に指導いたします。



- ①第1・3金曜(月2回、全20回)9:30~11:30
- ②月4,000円
- ③初期費用：15,000円(絵具・筆・スケッチブック等)  
材料費：年2,400円(モチー代等) 入会金：2,000円

### ④ 加賀ゆびぬき教室

講師：岡田攝子 (加賀ゆびぬき絢の会 講師)

加賀ゆびぬきは、金沢に古くから伝わる裁縫道具です。インテリアグッズ、ペンダントやスカーフリングなどアクセサリとして活用でき、贈り物として喜ばれます。作り手の感性で生まれる、世界にたった一つの作品は美しさを作る喜びにあふれています。



- ①第2土曜(月1回、全10回)10:00~12:00
- ②月2,000円
- ③初期費用：1,500円(ゆびぬき初心者セット、資料) 材料費：年1,000円(絹糸、真綿、絹縫い針等)

### ⑤ カラオケ歌謡教室

講師：神内千鶴子 (土会指南 TVC 歌謡連盟 歌謡師範) **new**

演歌・歌謡曲、ご希望の曲を実技指導します。1ヵ月に1曲ほどのペースで学んでいただきます。初心者から経験者までどなたでもお気軽にご参加ください。



- ①第1・3木曜(月2回、全20回)13:30~15:30
- ②1回1,500円 ③資料代：1譜面につき100円

### ⑥ 楽しい詩吟

講師：吉田晟風 (神心流吟道 宗師) **new**

初めての方にもわかりやすく、吟法を習得していただけます。呼吸方法・詩吟音階・発声方法・漢詩(五言絶句・七言絶句など)を学びます。

- ①第1・3水曜(月2回、全20回)13:30~14:30
- ②1回500円 ③資料代：月50円(コピー代)

城山月半輪秋  
影入平光江水流  
夜發清溪向三峽  
思君不見下渝州

# 中丹ふれあいアカデミー 受講生募集!

## ⑦ シニアのための脳トレ歌って倶楽部-UTAKURA-

講師：塩見裕美 (脳トレピアノ®歌って倶楽部認定講師)

唱歌やなつかしい歌を皆で歌うことによって、脳の活性化・ストレス発散・健康増進・美容効果・フレイル認知予防・コミュニケーション作り、うまく歌うことより楽しさを重視のレッスンです。



- ①第1金曜(月1回、全6回)10:00~11:15
- ②年9,000円
- ③初期費用：500円 (楽譜代)

## ⑧ やさしいお琴教室

講師：福井正則 (京都當道会 師匠・綾部三松会 会員)

基礎から色々な曲を学べます。初心者の方には音楽の基礎から丁寧に指導いたします。初めての方も楽しくお琴が弾けるようになります。

- ①第3金曜(月1回、年10回)19:00~20:00
- ②月2,000円
- ③初期費用：40,000円 (教則本・爪・調子笛・立奏台・見台等)  
楽器レンタル 月5,000円



## ⑨ 三味線の会

講師：福井正則 (京都當道会 師匠・綾部三松会 会員)

基礎から地唄まで丁寧に指導いたします。細い糸が奏でる世界、三味線の世界を楽しみましょう。



- ①第3土曜(月1回、年10回)19:00~20:00
- ②月2,000円
- ③初期費用：30,000円 (教則本・練習用パチ・パチ袋・調子笛・見台等) 楽器レンタル 月5,000円

## ⑩ 初めてのフォークギター

講師：梅原 豊 (ミュージック・フレンド)

クラシックからフォークソングまで、20曲マスターを目指します。新しいことに挑戦したい、上達したい、一からやり直したい、きれいなフォームで演奏したい、こんな方におすすめです。

- ①第2・4土曜(月2回、全20回)18:00~19:00
- ②月3,000円
- ③初期費用：2,000円 (テキスト・コピー代)

## ⑪ 初めてのウクレレ

講師：梅原 豊 (ミュージック・フレンド)

可愛く楽しい楽器です。軽やかで温かい音色が魅力のハワイ生まれの楽器です。小さくて持ち運びも便利なので、どこへでも一緒に出かけて楽しめます。楽器が苦手な方も大丈夫です。



- ①第1・3土曜(月2回、全20回)18:00~19:00
- ②月3,000円
- ③初期費用：2,000円 (テキスト・コピー代)

## ⑫ 安来節踊り教室

講師：一宇川敏 (安来節保存会踊り 大師範)

「笑顔さわやか心も踊る」をモットーに正調安来節踊りを学びます。①膝の屈伸のスクワット効果で腰痛防止。②笑顔で自分やお客さんの心の開放。③かくし芸で豊かな交流の広がりなどの効果あり。



- ①第4木曜(月1回、全10回)9:00~11:00
- ②月2,000円
- ③初期費用：希望者のみ25,000円 (上着・ズボン・豆しぼり・鼻あて等)

## ⑬ 銭太鼓教室 安来節保存会正調銭太鼓

講師：一宇川敏 (安来節保存会銭太鼓 師範)

安来節保存会、本部道場の正調銭太鼓を練習します。民謡や音頭に合わせた銭太鼓も打ちます。仲間と合わせて打てば、発表会等で披露でき会が盛り上がります。



- ①第4木曜(月1回、全10回)13:30~15:30
- ②月2,000円
- ③初期費用：年3,500円 (銭太鼓セット)

## ⑭ 基礎から学ぶ茶道教室 (表千家)

講師：村上美智代 (表千家 教授)

new

茶席への入り方(席入り)、客としての作法(お茶・お菓子のいただき方)等、基礎から薄茶の点て方へと段階的に、やさしく丁寧に指導します。興味はあるけど『敷居が高い』『むずかしい』とお思いの方大歓迎!! お気軽にお越しください。

- ①第2・4土曜(月2回、全18回)13:30~15:00
- ②月2,000円 ③資料・消耗品代：年500円
- 初期費用：必要な方のみ5,000円(扇子、ふくさ、懐紙、懐紙ばさみ、黒文字)



## ⑮ 太極拳教室

講師：井上三好 (日本武術太極拳連盟公認指導員)

健身運動として、とても有効と近年注目される太極拳を初心者の方にも楽しく学んでいただける講座です。太極拳はそれぞれの体力に合わせて行えますので、年齢、性別に関係なく、どなたでも習得することができます。

- ①第1・3金曜(月2回、全20回)13:30~15:00
- ②1回500円

## ⑯ きものに親しむ会

講師：福山幸子 (日本和装師会 認定 高等師範)

お手持ちの【きもの】がタンスの肥やしになっていませんか?着ないと勿体ないですね~。【きもの】をまえば心身ともに健やかに心豊かになります。まずは基礎から気軽に【きもの】を着てみませんか?【袖振れ合うも 多生の縁】と申します。ご縁がありますように!!お待ちしております。



- ①毎木曜(月4回、全40回)10:00~12:00
- ②1回1,800円

主催・お問い合わせ

(公財)京都府中丹文化事業団

綾部市里町久田 21-20  
☎(0773) 42-7705