

# 中丹ふれあいアカデミー

多彩な文化講座を開講します。あなたもチャレンジしてみませんか！

6月から開講！

【場所】綾部市中央公民館  
(綾部市里町久田 21-20)

## 受講者募集

### 受講者様向け 講座説明会を開催

募集にあたり、講座の内容を知っていただくため、各講師による説明会を行います。お気軽にご参加ください。\*都合により講師がお休みの講座もございます。

【日時】令和7年4月6日(日) 13:00~15:00 (入場自由)

【会場】綾部市中央公民館 中央ホール (綾部市里町久田 21-20 ☎0773-42-7705)

各講座のお申込みは… 【期間】3月25日(火)~5月25日(日)  
電話または直接 (公財)京都市中丹文化事業団へお申込みください。☎(0773) 42-7705

各項目の①=開催日時、②=受講料、③=諸経費

### ① 池坊 楽しいいけばな教室

new

講師：引原愛子 (池坊 教授者)

暮らしの中に、いけばながあるだけで、はなやかな気持ちになれます。一緒にいけばなを楽しみましょう。はじめての方にも基礎から丁寧に指導いたします。



- ①第3木曜(月1回、全10回)10:00~12:00
- ②1回1,000円 ③初期費用7,000円(花器・剣山) \*お持ちの方は不要 材料代：1回1,300円

### ② 基礎から学ぶ茶道教室 (表千家)

講師：村上美智代 (表千家 教授)

客としての作法(茶席への入り方・お茶やお菓子のいただき方・茶道具の拝見の仕方等)、基礎の作法から薄茶の点て方へと段階的に、丁寧に指導します。親子でもお子様だけでも、どなたでも茶道に興味ある方は、ぜひお気軽にお越しください。



- ①第2・4土曜(月2回、全20回)10:00~12:00
- ②月2,000円
- ③お茶菓子代：月500円  
初期費用：必要な方のみ5,000~10,000円  
(扇子、ふくさ、懐紙ばさみ など)

### ③ 俳句教室 天の川

講師：荃羊右子 (京都俳句作家協会 幹事)

俳句は日本が世界に誇れる文化です。たった十七音で自然の美しさや自分の心の動きなどを見事に言い表す俳句は、自然から受けた感動を詠む詩です。俳句は大衆の生活から生まれ、日常が豊かになります。俳句の魅力にふれ、一緒に俳句を始めませんか。

new



- ①第3火曜(月1回、全10回)13:30~15:30
- ②月1,500円
- ③材料費100円

### ④ きもの に 親 し む 会

講師：福山幸子 (日本和装師会 認定 高等師範)

お手持ちの【きもの】がタンスの肥やしになっていませんか？着ないと勿体ないですね。【きもの】をまえば気分も変わり心身ともに健やかに心豊かになります。まずは基礎から気軽に季節を感じながら【きもの】を着てみませんか？【袖振れ合うも多生の縁】と申します。ご縁がありますように!! いつでもお待ちしております。



- ①毎木曜(月4回、全40回)10:00~12:00
- ②1回1,800円

# 中丹ふれあいアカデミー受講者募集!

## ⑤ 日本名曲歌唱講座

new

講師：阪上和夫（大阪音楽大学名誉教授）

一般的に、曲・歌詞ともに良く知られ、比較的歌唱が安易と思われる日本歌曲を選択し、やさしい呼吸法や日本語発音の特性も併せて指導します。

- ①第3金曜(月1回、全10回)18:30~20:30
- ②月2,000円
- ③資料代：月100円(楽譜コピー代)



## ⑥ 歌ってハンドベル倶楽部

講師：塩見裕美（脳トレピアノ®認定講師、全日本音楽検定審査員）

脳トレをしながら、なつかしい歌謡曲やフォークソング、唱歌等を歌って健康維持や美容効果を促進。

そしてハンドベルを笑顔で楽しみながら、仲間で音楽を作り上げる充実感を味わい脳トレにつなぐ。

- ①第1・3金曜(月2回、全6回)10:00~11:15
- ②3か月9,000円 ③初期費用：1,430円(本代)



## ⑦ やさしい お琴教室

講師：福井正則（京都當道会 師匠・綾部三松会 会員）

初心者から 春の海や地唄まで色々な曲を学べます。初心者の方には音楽の基礎から丁寧に指導いたします。初めての方も楽しくお琴が弾けるようになります。

- ①第3金曜(月1回、年10回)19:00~20:00
- ②月2,000円 ③初期費用：20,000円(爪等)
- 楽器レンタル月500円 譜面代金年2,000円

## ⑧ P・Pバンド紐の籠カバン教室

講師：渡辺治代（クラフトバンドエコロジー協会認定講師）

今人気のP・Pバンド紐による丈夫で水洗いもできる便利なカゴを作成します。毎日使う買い物や大き目の農作業の収穫カゴなど、初心者でも分かりやすく丁寧に指導いたします。

- ①第2・4土曜(月2回、全10回)13:00~16:00
- ②1回1,300円 ③初期費用：5,000円(はさみ、ボード、ポンド、クリップなど) 材料代：1回2,000円程度



## ⑨ あぞみの会 水彩画教室

講師：橋本正次（京都日本画家協会 会員）

やさしい水彩画の教室です。日々の生活の中の花や野菜、果物などをモチーフに描く楽しさを味わってみませんか。初心者から丁寧に指導いたします。

- ①第1・3水曜(月2回、全20回)9:30~11:30
- ②月4,000円
- ③初期費用：20,000円(絵具・筆・スケッチブック等) 材料費：1回150円(モチーフ代 野菜、切花等)

## ⑩ 安来節踊り教室

講師：一字川敏（安来節保存会踊り 大師範）

「笑顔さわやか心も踊る」をモットーに正調安来節踊りを学びます。腰痛の方も脚に筋力がついて健康に。笑顔で自分やお客さんの心の開放。かくし芸として楽しい踊りで皆さんに笑顔と元気をお届けすることができます。



- ①第4木曜(月1回、全10回)10:00~11:30
- ②1回2,000円
- ③初期費用：希望者のみ30,000円(上着・ズボン・豆しぼり・鼻あて等)

## ⑪ 安来節 銭太鼓教室

講師：一字川敏（安来節保存会銭太鼓 師範）

安来節保存会、本部道場の正調銭太鼓を練習します。民謡や音頭に合わせた銭太鼓も打ちます。仲間と合わせて打てば、発表会等で披露でき盛り上がりします。

- ①第4木曜(月1回、全10回)13:30~15:00
- ②1回2,000円 ③初期費用：3,000円(銭太鼓セット)

## ⑫ 加賀ゆびぬき教室

講師：岡田攝子（加賀ゆびぬき絢の会 認定講師）

加賀ゆびぬきは金沢に古くから伝わる裁縫道具です。インテリアグッズ、ペンダントやスカーフリングなどアクセサリーとして活用でき、贈り物として喜ばれます。作り手の感性で生まれる、世界にたった一つの作品は美しさで作る喜びにあふれています。基礎から丁寧に指導します。

- ①第2土曜(月1回、全10回)10:00~12:00
- ②月2,000円 ③初期費用：1,500円(ゆびぬき初心者セット、資料)
- 材料費：年1,000円(絹糸、真綿、絹縫い針等)



## ⑬ フォークギター教室

講師：梅原 豊（ミューズ・フレンド）

やさしく楽しく上達の早い楽器で、演奏も他の楽器に負けません。楽器の中では楽しくすぐ弾ける楽器ですが、習われますとポピュラー・ジャズ・クラシックのような、オールジャンルの曲でも弾けるようになります。発表会など年数回の出演もあります。

- ①第2・4土曜(月2回、全20回)16:00~17:00
- ②月3,000円 ③初期費用：500円(テキスト・コピー代)

## ⑭ 簡単ウクレレ教室

講師：梅原 豊（ミューズ・フレンド）

やさしく楽しく上達の早い楽器です。演奏も他の楽器に負けません。楽器の中でも楽しくすぐ弾けます。教室できちんと学べば、ポピュラー・ジャズ・クラシックなどオールジャンルの曲が早く弾けるようになります。



- ①第1・3土曜(月2回、全20回)12:15~13:15
- ②月3,000円 ③初期費用：500円(テキスト・コピー代)

主催・お問合せ・お申込み

(公財)京都市中丹文化事業団

綾部市里町久田 21-20  
☎(0773) 42-7705