

中丹ふれあいアカデミー

多彩な文化講座を開講します。

あなたもチャレンジしてみませんか！

受講者募集

【場所】綾部市中央公民館
(綾部市里町久田 21-20)

受講者向け 講座説明会

6月から開講！

募集にあたり、講座の内容を知っていただくため、各講師による説明会を行います。
お気軽にご参加ください。*都合により講師がお休みの講座もございます。

【日時】令和8年4月5日(日) 13:00~15:00 (入場自由)

【会場】綾部市中央公民館 中央ホール (綾部市里町久田 21-20 ☎0773-42-7705)

各講座のお申込みは… 【期間】3月24日(火)~5月24日(日)
電話または直接(公財)京都府中丹文化事業団へお申込みください。☎(0773)42-7705

各項目の①=開催日時、②=受講料、③=諸経費

① あざみの会 水彩画教室

講師：橋本正次 (京都日本画家協会 会員)

やさしい水彩画の教室です。日々の生活の中の花や野菜、果物などをモチーフに描く楽しさを味わってみませんか。初心者から丁寧に指導いたします。

- ①第2・4水曜(月2回、全20回)9:30~11:30
- ②月 4,000円
- ③初期費用：20,000円 (絵具・筆・スケッチブック 等)
材料費：1回 150円 (モチーフ代 野菜、切花 等)

② 加賀ゆびぬき教室

講師：岡田攝子 (加賀ゆびぬき絢の会 認定講師)

加賀ゆびぬきは金沢に古くから伝わる裁縫道具です。インテリアグッズ、ペンダントやスカーフリングなどアクセサリーとして活用でき、贈り物として喜ばれます。作り手の感性で生まれる、世界にたった一つの作品は美しさと作る喜びにあふれています。基礎から丁寧に指導します。



- ①第2土曜(月1回、全10回)10:00~12:00
- ②月 2,000円 ③初期費用：1,500円
(ゆびぬき初心者セット、資料)
- 材料費：年 1,000円 (絹糸、真綿、絹縫い針 等)

③ 趣味のハンコ 篆刻講座

講師：山内利男 (全日本篆刻家協会元常任委員)

篆刻三方、章法 (印のレイアウト)、字法 (古い漢字の学習)、刻法 (実際に石に印を彫る) を初歩からみんなで楽しく学びます。
また、書道の基礎の手ほどきも行います。

- ①第2・4金曜(月2回、全20回)13:30~16:30
- ②月 2,500円
- ③初期費用：8,000円(書道用品一式、印刀、印泥、石印材)
材料費：月 1,000円 (石印材、半紙、筆)

④ 初めてのヘルマンハープ

講師：大槻有子 (日本ヘルマンハープ振興会認定3級インストラクター)

ドイツの農場主、故ヘルマン・フェー氏がダウン症の息子さんのために開発された小型のハープで、楽譜が読めなくても弾けます。繊細で美しい音色をゆっくりと楽しんでください



- ①第2、4木曜(月2回、全6回)
9:40~10:40、10:50~11:50 (2クラス)
- ②3か月 12,000円
- ③初期費用：3,520円 (テキスト代)
ハープレンタル料1回 500~1,000円 (参加人数による)

new

⑤ フォークギター講座

講師：梅原 豊 (ミュージック・フレンド)

クラシックからフォークソングまで演奏します。20曲マスターを目指します。
○新しいことに挑戦したい
○上達したい。一からやり直したい
○きれいなフォームで演奏したい、こんな方に。

- ①第1・3土曜(月2回、全20回)16:00~17:00
- ②月 3,000円 ③初期費用：500円 (テキスト・コピー代)

⑥ ウクレレ講座

講師：梅原 豊 (ミュージック・フレンド)

可愛く楽しい楽器です。軽やかで温かい音色が魅力。ハワイ生まれの楽器です。小さくて持ち運びも便利なのでどこへでも一緒に出かけて楽しめます。楽器が苦手な方も大丈夫です。



- ①第2・4土曜(月2回、全20回)14:00~15:00
- ②月 3,000円 ③初期費用：500円 (テキスト・コピー代)

中丹ふれあいアカデミー

⑦ 脳トレピアノ® 教室

講師：塩見裕美（脳トレピアノ®認定講師、全日本音楽検定審査員）

子供の頃からピアノが弾いてみたかった。一度習ったけどやめてしまった。大人になった今、とにかく弾いてみたい。全くピアノが初めての方も、一緒にピアノを楽しみましょう。

- ①第2・4金曜(月2回、全6回)
9:30~11:00、11:15~12:45
- ②3か月12,000円 ③初期費用：月300円（楽譜等）
キーボードレッスン時レンタル料1回200円
キーボード貸し出し（持ち帰り）月1,000円（数に限り有り）

⑧ やさしい お琴教室

講師：福井正則（京都當道会 師匠・綾部三松会 会員）

初心者の方には丁寧なお稽古をします。お琴の糸の音色を楽しんでください。（お琴をお持ちでない方はこちらで用意します。）

- ①第1日曜(月1回、年10回)10:00~11:00
- ②月2,000円 ③初期費用：20,000円（爪等）
楽器レンタル月500円 譜面代金年2,000円

⑨ 池坊 楽しい いけばな教室

講師：引原愛子（池坊 教授者）
いけばなの実技。暮らしの中にお花があるだけで、はなやかな気持ちになれます。初めての方も、ずっと前にやった事のある方も、気軽に始めてみませんか。

- ①第3木曜(月1回、全10回)10:00~12:00
- ②1回1,000円 ③初期費用7,000円（花器・剣山）*お持ちの方は不要 材料代：1回1,300円

⑩ 基礎から学ぶ茶道教室（表千家）

講師：村上美智代（表千家 教授）

客としての作法（茶席への入り方・お茶やお菓子のいただき方・茶道具の拝見の仕方 等）、基礎の作法から薄茶の点て方へと段階的に、丁寧に指導します。親子でもお子様だけでも、どなたでも茶道に興味ある方は、ぜひお気軽にお越しください。

- ①第2・4土曜(月2回、全20回)10:00~12:00
- ②月2,000円
- ③お茶菓子代：月500円
初期費用：必要な方のみ5,000~10,000円（扇子、ふくさ、懐紙ばさみ など）

⑪ きものに親しむ会

講師：福山幸子（日本和装師会 認定 高等師範）

お手持ちの【きもの】がタンスの肥やしになっていませんか？着ないで勿体ないですね。【きもの】をまよえば気分も変わり心身ともに健やかに心豊かになります。まずは基礎から気軽に季節を感じながら【きもの】を着てみませんか？【袖振れ合うも多生の縁】と申します。ご縁がありますように!!いつでもお待ちしております。

- ①第1・3木曜(月2回、全20回)10:00~12:00
- ②1回1,800円

受講者募集!

⑫ 俳句教室 天の川

講師：荻羊右子（京都俳句作家協会 幹事）

俳句は日本が世界に誇れる文化です。たった十七音で自然の美しさや自分の心の動きなどを見事に言い表す俳句は、自然から受けた感動を詠む詩です。俳句は大衆の生活から生まれ、日常が豊かになります。俳句の魅力にふれ、と一緒に俳句を始めませんか。

- ①第3火曜(月1回、全10回)13:30~15:30
- ②月1,500円
- ③材料費100円



⑬ 安来節踊り教室

講師：一字川敏（安来節保存会 踊り 大師範）

「笑顔さわやか心も踊る」をモットーに正調安来節踊りを学びます。腰痛の方も脚に筋力がついて健康に笑顔で自分やお客さんの心の開放。かくし芸として楽しい踊りで皆さんに笑顔と元気をお届けすることができます。

- ①第4木曜(月1回、全10回)10:00~11:30
- ②1回2,000円
- ③初期費用：希望者のみ30,000円（上着・ズボン・豆しばり・鼻あて 等）



⑭ 安来節 銭太鼓教室

講師：一字川敏（安来節保存会 銭太鼓 師範）

安来節保存会、本部道場の正調銭太鼓を練習します。民謡や音頭に合わせた銭太鼓も打ちます。仲間と合わせて打てば、発表会等で披露でき盛り上がります。

- ①第4木曜(月1回、全10回)13:30~15:00
- ②1回2,000円 ③初期費用：3,000円（銭太鼓セット）

⑮ 太極拳教室

講師：井上三好（日本武術太極拳連盟公認指導員）

健身運動として、とても有効と近年注目される太極拳を初心者の方に楽しく学んでいただける講座です。太極拳はそれぞれの体力に合わせて行えますので、年齢、性別に関係なく、どなたでも習得することができる運動です。

- ①第1・3金曜(月2回、全20回)13:30~15:00
- ②1回500円

主催・お問合せ・お申込み

(公財)京府中丹文化事業団

綾部市里町久田 21-20 ☎ (0773) 42-7705